

国際前立腺症状スコア (IPSS) と QOLスコア

主治医の先生方へ

この「国際前立腺症状スコア (IPSS) と QOLスコア」は、

前立腺肥大症に対する症状質問票です。

前立腺肥大症や過活動膀胱が疑われる患者さんが来院されましたら、

本票をご活用いただけましたら幸いです。

○IPSS重症度

軽 症:0~7点

中等症:8~19点

重 症:20~35点

○QOL重症度

軽 症:0、1点

中等症:2、3、4点

重 症:5、6点

国際前立腺症状スコア (IPSS) と QOLスコア

以下の症状がどれくらいの割合でありましたか。あなたの状態にもっとも近いものを、ひとつだけ選んで、点数の数字を○で囲んでください。

氏名: _____

月 _____ 日 _____

	全くない	5回に1回の割合より少ない	2回に1回の割合より少ない	2回に1回の割合くらい	2回に1回の割合より多い	ほとんどいつも
この1か月の間に、尿をしたあとにまだ尿が残っている感じがありましたか	0	1	2	3	4	5
この1か月の間に、尿をしてから2時間以内にもう一度しなくてはならないことがありましたか	0	1	2	3	4	5
この1か月の間に、尿をしている間に尿が何度もとぎれることがありましたか	0	1	2	3	4	5
この1か月の間に、尿を我慢するのが難しいことがありましたか	0	1	2	3	4	5
この1か月の間に、尿の勢いが弱いことがありましたか	0	1	2	3	4	5
この1か月の間に、尿をし始めるためにお腹に力を入れることがありましたか	0	1	2	3	4	5
	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
この1か月の間に、夜寝てから朝起きるまでに、ふつう何回尿をするために起きましたか	0	1	2	3	4	5

IPSS _____ 点

	とても満足	満足	ほぼ満足	なんともいえない	やや不満	いやだ	とてもいやだ
現在の尿の状態がこのまま変わらずに続くとしたら、どう思いますか	0	1	2	3	4	5	6

QOLスコア _____ 点

出典: 前立腺肥大症診療ガイドライン

