

メノエイドコンビ®パッチをご使用の患者さんへ

# My Schedule

監修：東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 教授  
高松 潔先生

貼付日カレンダー

# メノエイドコンビ®パッチカレンダー凡例

1月		土	日	月	火	水	木	金					
1	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>  	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  	3	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  	4	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>   出血は少量	5	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  	6	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  	7	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  

## 使い方

- ・貼付する月とその月の曜日をカレンダーに合わせて記入してください。
- ：メノエイドコンビ®パッチ貼付日はM、エストロゲン使用日はEと記入します。  
貼付または服用したら、○をなぞってください。
- ：出血したら  (チェック) してください。
- ：その日の気分に合わせて塗りつぶします。(良い： 普通： 悪い：)  
気になることがあれば、日付け欄に記入してください。

使用上の注意や貼り方などは、P.16～19をお読みください。

メノエイドコンビ®パッチ貼りかえ日

毎週

( ) ~ ( ) 週  曜日と  曜日

○ : メノエイドコンビ®パッチ貼付日はM、エストロゲン使用日はEと記入します。  
貼付または服用したら、○をなぞってください。

: 出血したら☑(チェック)してください。

☘ : その日の気分に合わせて塗りつぶします。(良い: ☘ 普通: ☘ 悪い: ☘)  
気になることがあれば、日付け欄に記入してください。

月							
1	○☘	2	○☘	3	○☘	4	○☘
5	○☘	6	○☘	7	○☘	8	○☘
9	○☘	10	○☘	11	○☘	12	○☘
13	○☘	14	○☘	15	○☘	16	○☘
17	○☘	18	○☘	19	○☘	20	○☘
21	○☘	22	○☘	23	○☘	24	○☘
25	○☘	26	○☘	27	○☘	28	○☘
29	○☘	30	○☘	31	○☘		

メノエイドコンビ®パッチ貼りかえ日

毎週

( ) ~ ( ) 週  曜日と  曜日

○ : メノエイドコンビ®パッチ貼付日は M、エストロゲン使用日は E と記入します。  
貼付または服用したら、○ をなぞってください。

: 出血したら  (チェック) してください。

 : その日の気分に合わせて塗りつぶします。(良い:  普通:  悪い: )  
気になることがあれば、日付け欄に記入してください。

月

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

メノエイドコンビ®パッチ貼りかえ日

毎週

( ) ~ ( ) 週  曜日と  曜日

○ : メノエイドコンビ®パッチ貼付日はM、エストロゲン使用日はEと記入します。  
貼付または服用したら、○をなぞってください。

□ : 出血したら☑(チェック)してください。

☘ : その日の気分に合わせて塗りつぶします。(良い: ☘ 普通: ☘ 悪い: ☘)  
気になることがあれば、日付け欄に記入してください。

月							
1	○☘	2	○☘	3	○☘	4	○☘
5	○☘	6	○☘	7	○☘	8	○☘
9	○☘	10	○☘	11	○☘	12	○☘
13	○☘	14	○☘	15	○☘	16	○☘
17	○☘	18	○☘	19	○☘	20	○☘
21	○☘	22	○☘	23	○☘	24	○☘
25	○☘	26	○☘	27	○☘	28	○☘
29	○☘	30	○☘	31	○☘		

メノエイドコンビ®パッチ貼りかえ日

毎週

( ) ~ ( ) 週  曜日と  曜日

○ : メノエイドコンビ®パッチ貼付日はM、エストロゲン使用日はEと記入します。  
貼付または服用したら、○をなぞってください。

: 出血したら☑(チェック)してください。

☘ : その日の気分に合わせて塗りつぶします。(良い: ☘ 普通: ☘ 悪い: ☘)  
気になることがあれば、日付け欄に記入してください。

月							
1	○☘	2	○☘	3	○☘	4	○☘
5	○☘	6	○☘	7	○☘	8	○☘
9	○☘	10	○☘	11	○☘	12	○☘
13	○☘	14	○☘	15	○☘	16	○☘
17	○☘	18	○☘	19	○☘	20	○☘
21	○☘	22	○☘	23	○☘	24	○☘
25	○☘	26	○☘	27	○☘	28	○☘
29	○☘	30	○☘	31	○☘		

メノエイドコンビ®パッチ貼りかえ日

毎週

( ) ~ ( ) 週  曜日と  曜日

○ : メノエイドコンビ®パッチ貼付日はM、エストロゲン使用日はEと記入します。  
貼付または服用したら、○をなぞってください。

: 出血したら☑(チェック)してください。

☘ : その日の気分に合わせて塗りつぶします。(良い: ☘ 普通: ☘ 悪い: ☘)  
気になることがあれば、日付け欄に記入してください。

月							
1	○☘	2	○☘	3	○☘	4	○☘
5	○☘	6	○☘	7	○☘	8	○☘
9	○☘	10	○☘	11	○☘	12	○☘
13	○☘	14	○☘	15	○☘	16	○☘
17	○☘	18	○☘	19	○☘	20	○☘
21	○☘	22	○☘	23	○☘	24	○☘
25	○☘	26	○☘	27	○☘	28	○☘
29	○☘	30	○☘	31	○☘		

メノエイドコンビ®パッチ貼りかえ日

毎週

( ) ~ ( ) 週  曜日と  曜日

○ : メノエイドコンビ®パッチ貼付日はM、エストロゲン使用日はEと記入します。  
貼付または服用したら、○をなぞってください。

□ : 出血したら☑(チェック)してください。

☘ : その日の気分に合わせて塗りつぶします。(良い: ☘ 普通: ☘ 悪い: ☘)  
気になることがあれば、日付け欄に記入してください。

月							
1	○☘	2	○☘	3	○☘	4	○☘
5	○☘	6	○☘	7	○☘	8	○☘
9	○☘	10	○☘	11	○☘	12	○☘
13	○☘	14	○☘	15	○☘	16	○☘
17	○☘	18	○☘	19	○☘	20	○☘
21	○☘	22	○☘	23	○☘	24	○☘
25	○☘	26	○☘	27	○☘	28	○☘
29	○☘	30	○☘	31	○☘		

メノエイドコンビ®パッチ貼りかえ日

毎週

( ) ~ ( ) 週  曜日と  曜日

○ : メノエイドコンビ®パッチ貼付日はM、エストロゲン使用日はEと記入します。  
貼付または服用したら、○をなぞってください。

□ : 出血したら☑(チェック)してください。

☘ : その日の気分に合わせて塗りつぶします。(良い: ☘ 普通: ☘ 悪い: ☘)  
気になることがあれば、日付け欄に記入してください。

月							
1	○☘	2	○☘	3	○☘	4	○☘
5	○☘	6	○☘	7	○☘	8	○☘
9	○☘	10	○☘	11	○☘	12	○☘
13	○☘	14	○☘	15	○☘	16	○☘
17	○☘	18	○☘	19	○☘	20	○☘
21	○☘	22	○☘	23	○☘	24	○☘
25	○☘	26	○☘	27	○☘	28	○☘
29	○☘	30	○☘	31	○☘		

メノエイドコンビ®パッチ貼りかえ日

毎週

( ) ~ ( ) 週  曜日と  曜日

○ : メノエイドコンビ®パッチ貼付日はM、エストロゲン使用日はEと記入します。  
貼付または服用したら、○をなぞってください。

: 出血したら☑(チェック)してください。

☘ : その日の気分に合わせて塗りつぶします。(良い: ☘ 普通: ☘ 悪い: ☘)  
気になることがあれば、日付け欄に記入してください。

月							
1	○☘	2	○☘	3	○☘	4	○☘
5	○☘	6	○☘	7	○☘	8	○☘
9	○☘	10	○☘	11	○☘	12	○☘
13	○☘	14	○☘	15	○☘	16	○☘
17	○☘	18	○☘	19	○☘	20	○☘
21	○☘	22	○☘	23	○☘	24	○☘
25	○☘	26	○☘	27	○☘	28	○☘
29	○☘	30	○☘	31	○☘		

メノエイドコンビ®パッチ貼りかえ日

毎週

( ) ~ ( ) 週  曜日と  曜日

○ : メノエイドコンビ®パッチ貼付日はM、エストロゲン使用日はEと記入します。  
貼付または服用したら、○をなぞってください。

: 出血したら☑(チェック)してください。

☘ : その日の気分に合わせて塗りつぶします。(良い: ☘ 普通: ☘ 悪い: ☘)  
気になることがあれば、日付け欄に記入してください。

月							
1	○☘	2	○☘	3	○☘	4	○☘
5	○☘	6	○☘	7	○☘	8	○☘
9	○☘	10	○☘	11	○☘	12	○☘
13	○☘	14	○☘	15	○☘	16	○☘
17	○☘	18	○☘	19	○☘	20	○☘
21	○☘	22	○☘	23	○☘	24	○☘
25	○☘	26	○☘	27	○☘	28	○☘
29	○☘	30	○☘	31	○☘		

メノエイドコンビ®パッチ貼りかえ日

毎週

( ) ~ ( ) 週  曜日と  曜日

○ : メノエイドコンビ®パッチ貼付日はM、エストロゲン使用日はEと記入します。  
貼付または服用したら、○をなぞってください。

: 出血したら☑(チェック)してください。

☘ : その日の気分に合わせて塗りつぶします。(良い: ☘ 普通: ☘ 悪い: ☘)  
気になることがあれば、日付け欄に記入してください。

月

1	○ ☘	2	○ ☘	3	○ ☘	4	○ ☘
5	○ ☘	6	○ ☘	7	○ ☘	8	○ ☘
9	○ ☘	10	○ ☘	11	○ ☘	12	○ ☘
13	○ ☘	14	○ ☘	15	○ ☘	16	○ ☘
17	○ ☘	18	○ ☘	19	○ ☘	20	○ ☘
21	○ ☘	22	○ ☘	23	○ ☘	24	○ ☘
25	○ ☘	26	○ ☘	27	○ ☘	28	○ ☘
29	○ ☘	30	○ ☘	31	○ ☘		

メノエイドコンビ®パッチ貼りかえ日

毎週

( ) ~ ( ) 週  曜日と  曜日

○ : メノエイドコンビ®パッチ貼付日はM、エストロゲン使用日はEと記入します。  
貼付または服用したら、○をなぞってください。

: 出血したら☑(チェック)してください。

☘ : その日の気分に合わせて塗りつぶします。(良い: ☘ 普通: ☘ 悪い: ☘)  
気になることがあれば、日付け欄に記入してください。

月							
1	○☘	2	○☘	3	○☘	4	○☘
5	○☘	6	○☘	7	○☘	8	○☘
9	○☘	10	○☘	11	○☘	12	○☘
13	○☘	14	○☘	15	○☘	16	○☘
17	○☘	18	○☘	19	○☘	20	○☘
21	○☘	22	○☘	23	○☘	24	○☘
25	○☘	26	○☘	27	○☘	28	○☘
29	○☘	30	○☘	31	○☘		

メノエイドコンビ®パッチ貼りかえ日

毎週

( ) ~ ( ) 週  曜日と  曜日

○ : メノエイドコンビ®パッチ貼付日はM、エストロゲン使用日はEと記入します。  
貼付または服用したら、○をなぞってください。

: 出血したら☑(チェック)してください。

☘ : その日の気分に合わせて塗りつぶします。(良い: ☘ 普通: ☘ 悪い: ☘)  
気になることがあれば、日付け欄に記入してください。

月							
1	○☘	2	○☘	3	○☘	4	○☘
5	○☘	6	○☘	7	○☘	8	○☘
9	○☘	10	○☘	11	○☘	12	○☘
13	○☘	14	○☘	15	○☘	16	○☘
17	○☘	18	○☘	19	○☘	20	○☘
21	○☘	22	○☘	23	○☘	24	○☘
25	○☘	26	○☘	27	○☘	28	○☘
29	○☘	30	○☘	31	○☘		

# メノエイドコンビパッチ Q&A

**Q** どんなお薬ですか？

**A** 更年期などで、女性ホルモンが低下した時に生じる症状、特に、「ほてり」「汗をかきやすい」などの症状を改善させるために、女性ホルモンを補充するお薬です。

**Q** なぜ貼付剤なの？

**A** 女性ホルモンは、皮膚からも吸収されることが分かっているため、貼付剤が開発されています。女性ホルモンを皮膚から吸収させると、まず肝臓を通らずに全身にホルモンが届き、血栓症の危険度や脂質代謝などに及ぼす影響が少なくなるためです。

**Q** どんな成分が入っているの？

**A** メノエイドコンビパッチには、2種類の女性ホルモンが含まれています。一つは、更年期症状を改善させる働きのある卵胞ホルモン(エストロゲン)、もう一つは、卵胞ホルモン(エストロゲン)による子宮内膜増殖を抑制し、子宮内膜がんのリスクを減らすために配合している黄体ホルモンです。

**Q** 主な副作用は？

**A** 次のような症状が現れることがあります。

- 貼った部位が赤くなる／かゆみがある
- 乳房の張った感じ、押すと痛い
- 月経様の出血／おりものに血が混じる

これらの症状には、使用していくうちになくなるものもありますが、このお薬を使用して、気になる症状や身体の変化があった場合は、必ず医師に相談しましょう。

**Q** 他のお薬と一緒に使用していいの？

**A** 抗てんかん薬など、メノエイドコンビパッチの効果に影響するお薬があります。他のお薬と使用する前には、必ず医師または薬剤師にご相談ください。

# メノイドコンビ®パッチ 使用上の注意

医師の指示に従って使用してください。

## 使用するときの注意

- 定められた日を守り、週2回貼りかえてください。  
(例：月曜日と木曜日、水曜日と日曜日など)
- お風呂からあがってすぐに貼ると汗などで肌が湿っていてはがれやすくなるので、十分に乾いてから貼ってください。
- お薬を貼ったままで入浴してください。ただし、お薬の上から強く洗ったり、こすったりしないでください。
- 新しいお薬に貼りかえるときは、前回とは別の場所に貼ってください。
- はがれた場合、場所を変えて貼りなおしてください。ただし、粘着力が弱く貼りなおせない場合は必要に応じて新しいお薬に貼りかえてください。

- 貼りかえを忘れた場合には気がついたときにすぐに貼りかえてください。以後は通常通り貼りかえてください。
- お薬を貼った場所がかゆくなったり赤くなったりすることがあります。これらの症状に気づいたらすぐ医師にご相談ください。
- お薬を半分などに切って使用しないでください。

## 保管上の注意

---

- 使用するまでは、**包装袋は開けず冷蔵庫(2～8℃)**に入れて保管してください。
- 開封後は速やかに貼ってください。
- 子どもの手や目の届かないところに保管してください。

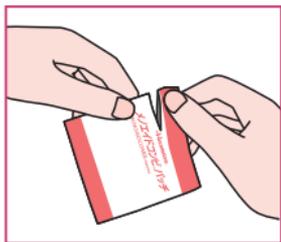
## お薬を捨てる時の注意

---

- 使用済みのお薬には成分が残っています。2つ折りにするなど粘着面を内側に貼り合わせて、子どもの手や目の届かないところに捨ててください。
- このお薬の包装袋は紙です。各自治体の分別ルールに従って捨ててください。

# メノaidコンビパッチの貼り方

1



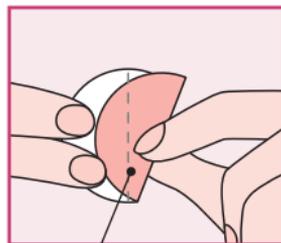
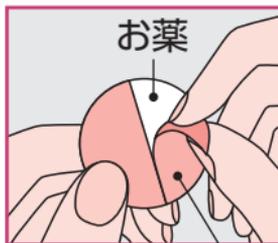
包装袋の切り口より開封し、中からお薬を取り出してください。

## 注意



中のお薬をキズつける可能性がある  
ので、ハサミは使  
わないでください。

2



透明なフィルム  
(捨てる方)

フィルムは2つに分かれています。粘着面に触れないように透明な硬いフィルムの片方(半円形)をはがしてください。(お薬を軽く2つ折りにするとはがしやすくなります)

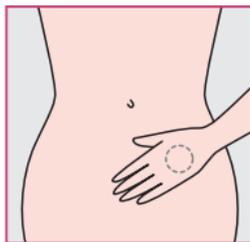
このお薬は皮膚から吸収される更年期障害のお薬です。包装袋の中に貼付剤（貼るお薬）が1枚入っています。あらかじめ貼るところをよく拭いて、水分などを十分に取り除いてください。

## 注意

ベルトなどがあたるところは避けてください。また、乳房あるいは傷、皮膚病のあるところには貼らないでください。

お薬（円形）の半分を下腹部に貼りつけ、もう片方のフィルムをはがしながら、全体を下腹部にしっかりと貼りつけてください。

3



10秒間手のひらで全体を押さえてお薬のフチ部分もきちんと貼りつけてください。（※貼付部位は、下腹部です。）

4



テープを貼った後は、手を流水でよく洗ってください。

更年期をいきいき過ごすための情報サイト

 エンジョイエイジング®

エンジョイエイジング

検索 

<https://www.hisamitsu.co.jp/hrt/>



病院・医院名

作成:久光製薬株式会社  
2022年8月作成



MCPS005R03d