

おくすりカレンダー

使い方の説明は2ページ目をご参照ください。

※使用枚数などは患者さんによって異なります。

必ず医師の指示通りに使用してください。

貼付開始時の主治医からの指示

貼付開始日:月経 日目から または / から

貼付枚数：エストラーナ®テープ0.72mg 枚・0.36mg 枚を2日ごとに貼り替え

黄体ホルモン剤の併用についての医師の指示

併用開始日: 日目 または / から

1日の投与量: 1回 を1日 回

[illegible][illegible]

おくすりカレンダーの使い方

① 医師から指示された貼付開始日と枚数を記入します。

貼付開始時の主治医からの指示

貼付開始日：月経 3 日目から または 3 / 13 から

貼付枚数：エストラーナ®テープ0.72mg 4 枚・0.36mg 0 枚を2日ごとに貼り替え

③ 医師から黄体ホルモン剤の併用を指示された場合に記入します。

黄体ホルモン剤の併用についての医師の指示

併用開始日： 15 日目 または 3 / 25 から

1日の投与量：1回 2錠 を1日 3 回

他に併用を指示されたお薬があった場合は空欄に記載してください。

② カレンダーに日付と指示された貼付枚数を記入します。 診療予定日は日付に○をつけましょう。

月経周期		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
日付		3 / 11	3 / 12	3 / 13	3 / 14	3 / 15	3 / 16	3 / 17	3 / 18
曜日		(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
エストラーナ®テープ	貼付枚数	0.72mg		4		4		4	
	0.36mg								
貼付した場所		☐ 下腹部 (右・中・左) ☐ 臀部 (右・中・左)	☐ 下腹部 (右・中・左) ☐ 臀部 (右・中・左)	☐ 下腹部 (右・中・左) ☒ 臀部 (右・中・左)	☐ 下腹部 (右・中・左) ☐ 臀部 (右・中・左)	☒ 下腹部 (右・中・左) ☐ 臀部 (右・中・左)	☐ 下腹部 (右・中・左) ☐ 臀部 (右・中・左)	☐ 下腹部 (右・中・左) ☐ 臀部 (右・中・左)	☐ 下腹部 (右・中・左) ☐ 臀部 (右・中・左)
併用薬		黄体ホルモン剤							

④ 黄体ホルモン剤などを併用する日にチェックをつけておきましょう。

月経周期		15日目	16日目	17日目	18日目	19日目	20日目	21日目	22日目
日付		3 / 25	3 / 26	3 / 27	3 / 28	3 / 29	3 / 30	3 / 31	4 / 1
曜日		(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
エストラーナ®テープ	貼付枚数	0.72mg	5		5		5		5
	0.36mg								
貼付した場所		☒ 下腹部 (右・中・左) ☐ 臀部 (右・中・左)	☐ 下腹部 (右・中・左) ☐ 臀部 (右・中・左)	☐ 下腹部 (右・中・左) ☐ 臀部 (右・中・左)	☐ 下腹部 (右・中・左) ☐ 臀部 (右・中・左)	☐ 下腹部 (右・中・左) ☐ 臀部 (右・中・左)	☐ 下腹部 (右・中・左) ☐ 臀部 (右・中・左)	☐ 下腹部 (右・中・左) ☐ 臀部 (右・中・左)	☐ 下腹部 (右・中・左) ☐ 臀部 (右・中・左)
併用薬		黄体ホルモン剤	✓	✓	✓				