

やっぱり気になるわ

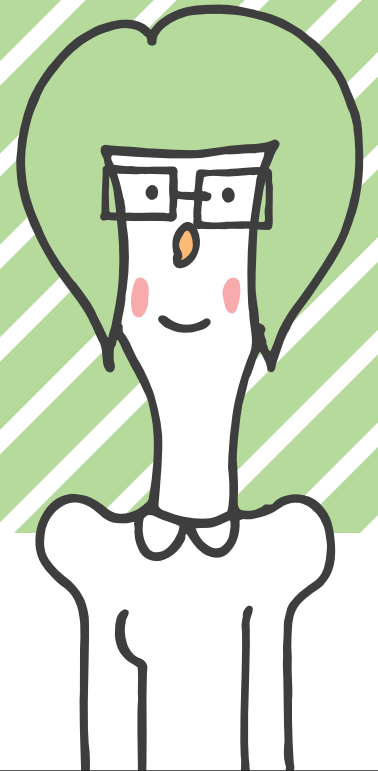
副作用について

3

更年期をいさよごすための情報サイト
エンジョイエイジング®

エンジョイエイジング

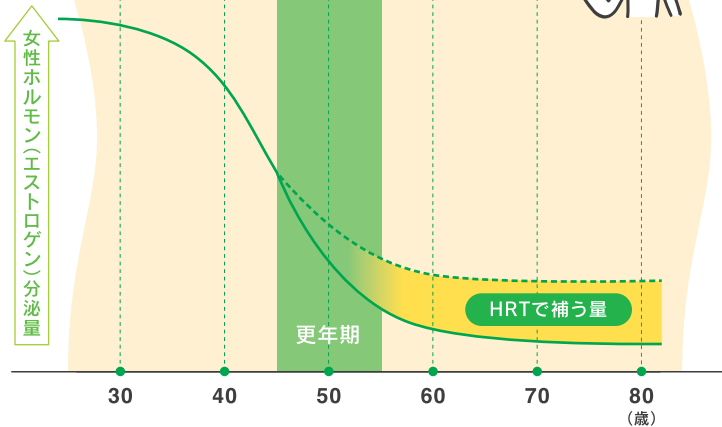
検索



ホルモン補充療法 - HRT -

HRTで補う女性ホルモン(エストロゲン)の量は、ごくわずかです。

若い頃の量まで、戻すわけじゃないのね!



監修: 石塚文平 聖マリアンナ医科大学産婦人科名誉教授・ローズレディースクリニック院長

作成: 久光製薬株式会社
2016.07-AL-0

ESTS033R00 (B)

ホルモン補充療法(HRT)の副作用としては…

HRTを始めてしばらくは、不正出血*や胸が張るなどの副作用がありますが、一般的にはからだ慣れるにしたがって1~2ヶ月ほどで治まっていきます。それでも気になるときは、医師に相談してください。

医師の指導のもと、お薬の量を減らしてみるなど不快感をやわらげる方法もあります。

気になるときは、医師に相談していいのね!

*膣や子宮から月経のような出血が起ること

代表的な副作用

- 不正出血
- 胸の張りや痛み
- おりもの
- 下腹部の張り
- 吐き気・嘔吐 など



副作用として乳がんや子宮体がんのリスクを心配される方がいますが、むしろ、子宮体がんのリスクは黄体ホルモンと一緒に服用することでHRTをしていない人よりも減ります。乳がんも、治療期間が5年以内であればまず問題ないとされています*。 ※出典: 2002年アメリカ国立衛生研究所調査

また、HRTは、乳がんと子宮体がんの検診をしてその時点で心配がないことを確認してから始めます。さらに、治療中は、1年毎に乳がん検診、子宮体がん検診をおすすめしています。

詳しくは、医師にご相談ください。

治療のメリットと副作用、要はそのバランスね。

