

リバスチグミンテープ「久光」を

使用されている方とご家族のみなさまへ





リバスチグミンテープ「久光」

ダイアリー





毎日の治療を記録し、 正しい治療を続けましょう



https://www.harikata.jp/h20.html

リバスチグミンテープ 「久光」の使い方を動画 でもご覧いただけます。

はじめに

安全に治療を続けるため、'はがして、貼る'を習慣に

- リバスチグミンテープ「久光」は、有効成分を皮膚から吸収させる、1日1回1枚を貼るお薬です。決められた量のお薬を毎日同じ時間に貼りかえることで治療効果が得られ、症状の進行を抑えることが期待できます。
- 貼りかえを忘れたり、前日のものをはがさずに何枚も貼ったりしないよう注意する必要があります。何枚も貼ってしまうと、過量投与になり副作用の原因にもなります。また、同じ場所に繰り返し貼ると皮膚トラブルの原因になり、治療の継続が難しくなってしまうので、毎日違う場所に貼りかえることが大切です。
- このダイアリー(日記)には、お薬を貼りかえる際に、前日のお薬をはがしたことをチェックする欄、新しくお薬を貼った場所を記入する欄があります。また、毎日の体調や気になったことをメモしておくスペースもあります。診察日に医療機関にお持ちいただき、医師や薬剤師への相談にご利用いただけます。
- リバスチグミンテープ「久光」には、お薬が入った包装袋とお薬の両方に、貼付日の記入欄があります。貼る日付を記入しておき、貼り忘れや貼りかえ忘れのないようご使用ください。

目次

リバスチグミンテープ「久光」の使い方	
● リバスチグミンテープ「久光」の種類 ・・・・・・・・	3
● 貼る場所と貼り方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	5
● 皮膚症状と予防方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9
ダイアリー(日記)	
記入方法 ····································	11
● ダイアリー(2026年1月~)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13
リバスチグミンテープ「久光」製剤サイズ(実物大)・・・	37

リバスチグミンテープ「久光」を 正しくご使用いただき、 安全で効果的な治療を続けましょう。

リバスチグミンテープ「久光」の使い方

リバスチグミンテープ「久光」の種類

リバスチグミンテープ「久光」には4種類のお薬があります。

※実物大ではありません。

含まれているお薬の量

お薬の文字色

包装袋

お薬

お薬の 大きさ

4.5mg

桃色



リバスチグミン テープ 「久光」 **4.5 mg**

27.4mm × 27.4mm

9mg

茶色



リバスチグミン テープ 「久光」 **9 mg** 月 日貼付

38.8mm × 38.8mm

13.5mg

苗緑色



リバスチグミン テープ 「ス光」 **13.5 mg** 月 日貼付

47.5mm × 47.5mm

18mg

紫色



リバスチグミン テープ 「久光」 **18 mg** 月 日貼付

54.8mm × 54.8mm

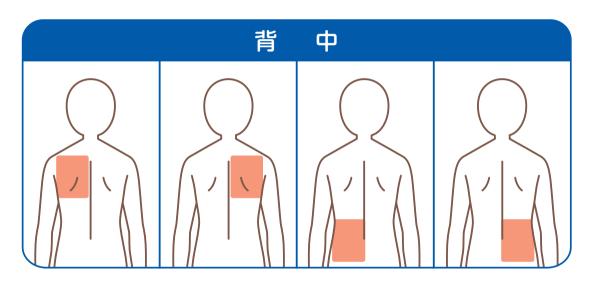
- ●面積が大きいほどお薬の含有量が多くなっています。
- ●包装袋、お薬の両方に貼付日の記入欄があります。
- ●治療は原則としてサイズの小さい4.5mg(開始量)から始め、段階的に大きいサイズに変更し、18mg(維持量)で治療を継続します。また、1日1回9mg (開始量)から始め、原則4週後に18mg(維持量)に増量する場合もあります。お薬の種類の変更(増量)は医師の指示にしたがって行ってください。
- ●治療の段階(それぞれの開始日と終了日)を 記録しておきましょう。

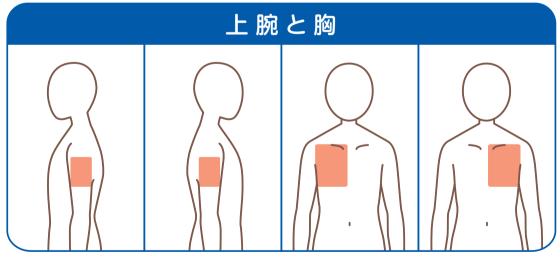
お薬の種類	4.5mg開始の場合	9mg開始の場合
リバスチグミンテープ 4.5m g「久光」	年 月 日 年 月 日	
リバスチグミンテープ 9mg「久光」	年 月 日 〈 年 月 日	<u>年月日</u> 〈 <u>年月日</u>
リバスチグミンテープ 13.5mg「久光」	<u>年月日</u> 〈 年月日	•
リバスチグミンテープ 18mg「久光」	<u>年月日</u> 〈 年月日	<u>年月日</u> 〈 年月日

貼る場所と貼り方

貼る場所

●下の図で示した場所のいずれか1ヵ所に貼ってください。

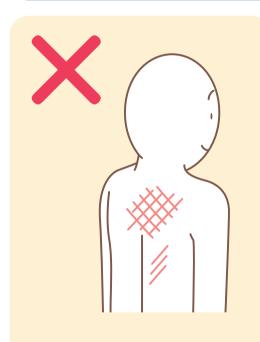




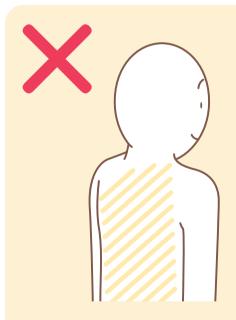
:リバスチグミンテープ「久光」を貼る場所

●清潔で乾燥した場所に貼ります。
次のような場所には貼らないでください。

貼るのを避ける場所



赤みやかゆみ、 傷がある場所



クリーム、ローション、 パウダーなどを塗った場所



体毛が多い場所、密着した衣服を 着用するとこすれやすい場所

貼り方

- ●毎日ほぼ同じ時間に貼りかえてください。
- ●前回貼ったお薬をはがしてから、新しいお薬を貼ってください。
- ●前回とは異なる場所に貼ってください。
- ●貼る場所はよく拭いて清潔にしてから貼ってください。
- ●入浴後は十分に水分を拭き取り、乾いてから貼ってください。

注意!



はがす前に貼ってはいけません。



はがしたところに貼ってはいけません。

こんなときは

- ●貼り忘れに気づいたら
 - ▶そのときに貼り、翌日からはいつもと同じ時間に貼りかえてください。
- ●4日間以上貼っていない場合は
 - ▶医師に相談してください。(お薬の量を減らすことがあります。)
- ●貼ったお薬がはがれてしまったら
 - ▶新しいお薬を貼り、翌日からはいつもと同じ時間に貼りかえてください。

貼る手順

※包装袋に記載のある使用期限内に使用してください。

1 貼る場所を清潔にする



貼る場所をよく拭いて清潔に してください。また、水分や汗は 十分に取り除いてください。

2 お薬を取り出す



開け口からミシン目にそって切り取り、開封してください。

お薬を取り出してください。

3 日付の記入



お薬に貼る日付を記入してください。

4 フィルムをはがす



「ここからはがす」と書かれたフィルム面を上にしてください。 フィルム中央で折り返し、片方のフィルムをずらし、粘着面を 少し出してください。

5 お薬を貼る



貼る場所に粘着面をあて、フィルムをずらしながら貼ってください。もう一方も折り返して、フィルムをずらしながら貼ってください。

6 しっかり密着させる



手のひらでお薬を押さ え、しっかりと皮膚に密 着させてください。

7 手を洗う



お薬を貼った後は 手を流水でよく洗 ってください。

はがしたお薬を捨てるときの注意

使用済みのお薬には成分が残っています。粘着面を内側に折りたたみ、 子どもの手や目の届かないところに捨ててください。お薬をはがした後 は、手を目に触れず、手を流水でよく洗ってください。

皮膚症状と予防方法

皮膚症状

リバスチグミンテープ「久光」のご使用時に、 貼った場所が赤くなったり、 かゆみを感じたりするなど皮膚症状が みられることがあります。



皮膚症状や体調不良などを感じることがあれば、医師または薬剤師にご相談ください。

予防方法

皮膚症状の予防には、次のことが大切です。

- お薬をやさしく、ゆっくりはがしてください。
- ●保湿剤などで 皮膚を保湿してください。



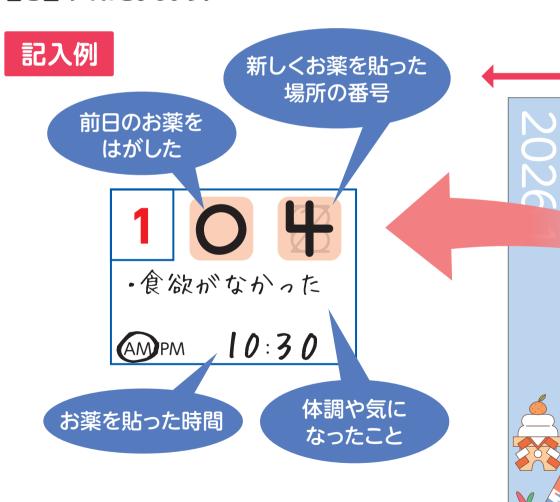
保湿剤は入浴直後に皮膚が湿った状態で塗るのが効果的です。お薬を貼った場所は避けて塗りましょう。

●はがしたところをぬれたタオルなどでやさしくふいてください。その後は乾いたタオルなどで水分をふき取ってください。

ダイアリー(日記)

記入方法

●ダイアリーはカレンダー形式になっています。前日のお薬をはがしたことを確認するチェック欄、新しくお薬を貼った場所(番号)を記入する欄があります。はがしたら○印を付け、新しくお薬を貼った場所の番号を記入しましょう。体調や気になったことも書き留めておきましょう。



●診察時に医療機関にお持ちいただき、治療状況や体調の変化 など医師や薬剤師へのご相談にお役立てください。

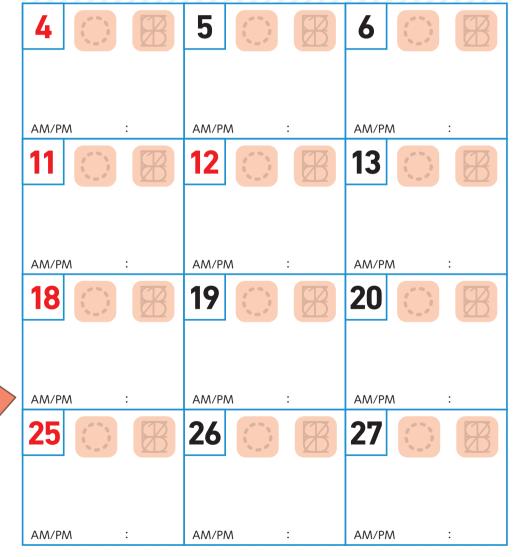


 2026
 前日のお薬をはがした

 記入例
 1

 体調や気に ・ あまり眠れなかった なったこと なったこと い便科 ギル 貼った時間 AMPM 10:00

 日
 月



AM/PM

下図で示した場所のうち、いずれか1ヵ所にお薬を貼ってください。 ■:リバスチグミンテープ「久光」を貼る場所 背 上腕と胸 中 1 2 3 4 5 6 7 8 水 金 木 AM/PM AM/PM AM/PM 8 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 14 16 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 30 28

AM/PM

AM/PM

AM/PM





AM/PM

AM/PM

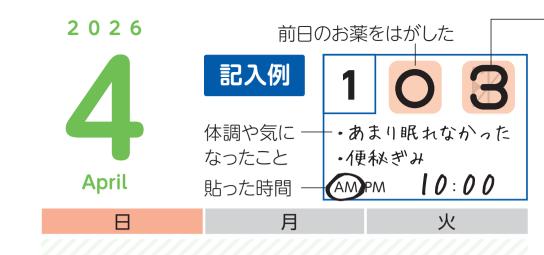
下図で示した場所のうち、いずれか1ヵ所にお薬を貼ってください。 :リバスチグミンテープ「久光|を貼る場所 背 上腕と胸 中 1 2 3 4 5 6 7 8 金 水 木 5 4 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 13 14 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 20 18 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM

AM/PM

AM/PM

2026 前日のお薬をはがした 記入例 体調や気に--・あまり眠れなかった なったこと 便秘
ガル March 10:00 貼った時間 AM PM 火 \Box 月 AM/PM AM/PM AM/PM 8 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 30 AM/PM AM/PM AM/PM

下図で示した場所のうち、いずれか1ヵ所にお薬を貼ってください。 : リバスチグミンテープ「久光 | を貼る場所 背 上腕と胸 中 1 2 3 4 5 6 7 8 金 水 木 5 4 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 13 14 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 18 19 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM







AM/PM

下図で示した場所のうち、いずれか1ヵ所にお薬を貼ってください。 :リバスチグミンテープ「久光|を貼る場所 上腕と胸 背 中 1 2 3 5 6 7 8 4 金 水 木 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 8 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 15 16 18 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 30

AM/PM

 2026
 前日のお薬をはがした

 記入例
 1

 体調や気に かあまり眠れなかった なったこと なったこと い便秘ぎみ 貼った時間 AMPM 10:00

 財った時間 火



AM/PM

AM/PM

AM/PM

下図で示した場所のうち、いずれか1ヵ所にお薬を貼ってください。 : リバスチグミンテープ「久光 | を貼る場所 背 上腕と胸 中 1 2 3 5 6 7 8 4 水 木 金 AM/PM AM/PM 8 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 13 15 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM **22** 20 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 28 30

AM/PM

AM/PM

:





下図で示した場所のうち、いずれか1ヵ所にお薬を貼ってください。 :リバスチグミンテープ「久光」を貼る場所 背 上腕と胸 中 1 2 3 5 6 7 8 4 金 水 木 5 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 13 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 18 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 24 AM/PM : AM/PM AM/PM AM/PM

 2026
 前日のお薬をはがした

 記入例
 1

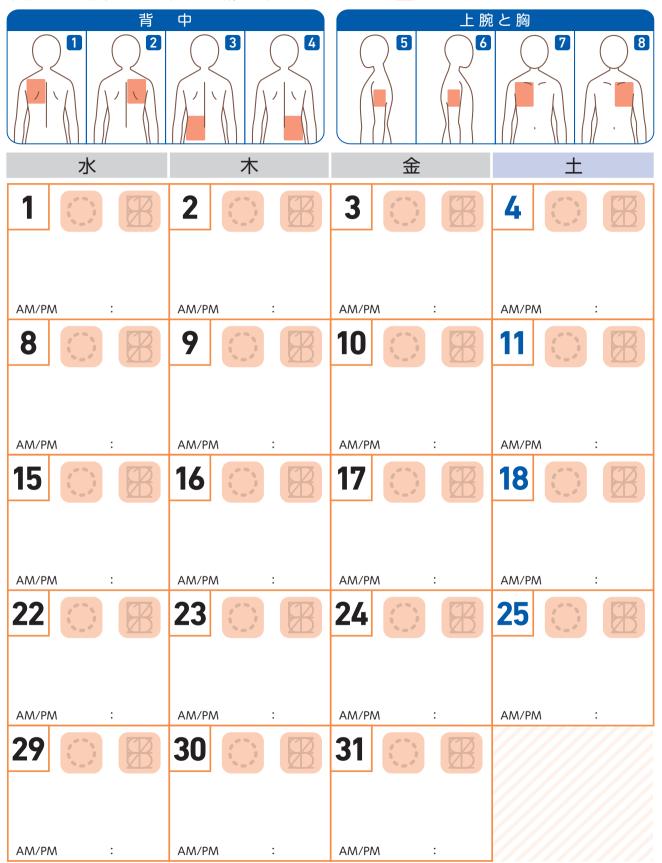
 体調や気に かまり眠れなかった なったこと なったこと い便科ギル 貼った時間 AMPM 10:00

 日
 月



下図で示した場所のうち、**いずれか1ヵ所**にお薬を貼ってください。 **:リバス**

: リバスチグミンテープ [久光]を貼る場所

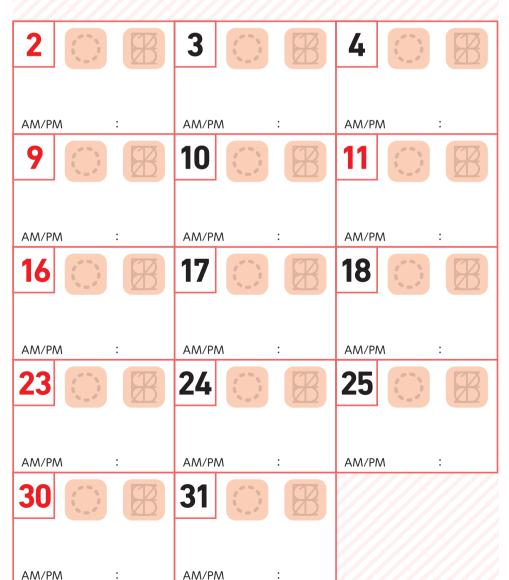


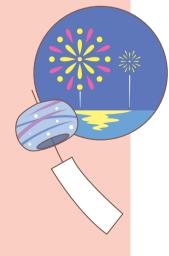
 2026
 前日のお薬をはがした

 記入例
 1

 体調や気に かまり眠れなかった なったこと なったこと おったこと 貼った時間 AMPM 10:00

 月
 火



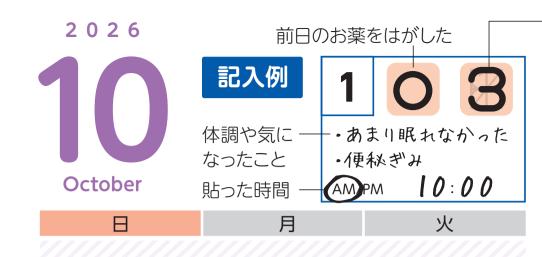


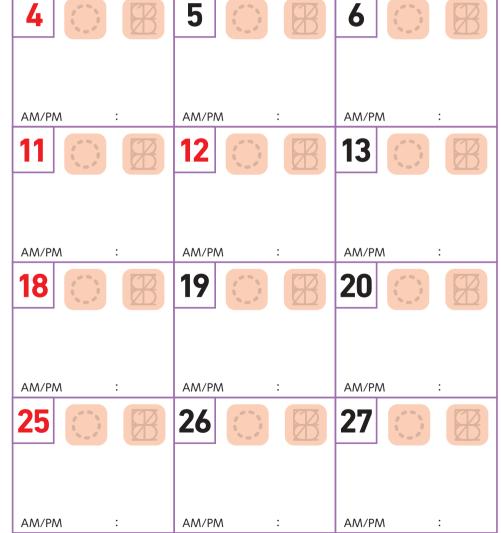
下図で示した場所のうち、いずれか1ヵ所にお薬を貼ってください。 :リバスチグミンテープ「久光|を貼る場所 背 上腕と胸 中 1 2 3 5 6 7 8 4 金 水 木 AM/PM 6 8 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 19 20 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 26 28 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM

2026 前日のお薬をはがした 記入例 ・あまり眠れなかった 体調や気に-便秘ぎみ なったこと **September** 10:00 AM PM 貼った時間 火 \Box 月 AM/PM 8 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 28 AM/PM AM/PM AM/PM



下図で示した場所のうち、いずれか1ヵ所にお薬を貼ってください。 :リバスチグミンテープ「久光」を貼る場所 背 上腕と胸 中 1 2 3 5 6 7 8 4 水 木 金 5 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 10 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 16 18 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 30 AM/PM







AM/PM

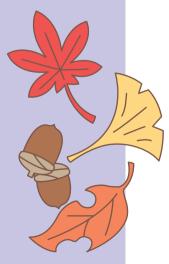
下図で示した場所のうち、いずれか1ヵ所にお薬を貼ってください。 :リバスチグミンテープ「久光」を貼る場所 背 上腕と胸 中 1 2 3 5 6 7 8 4 水 金 木 AM/PM AM/PM AM/PM 10 8 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 14 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 30 28

AM/PM

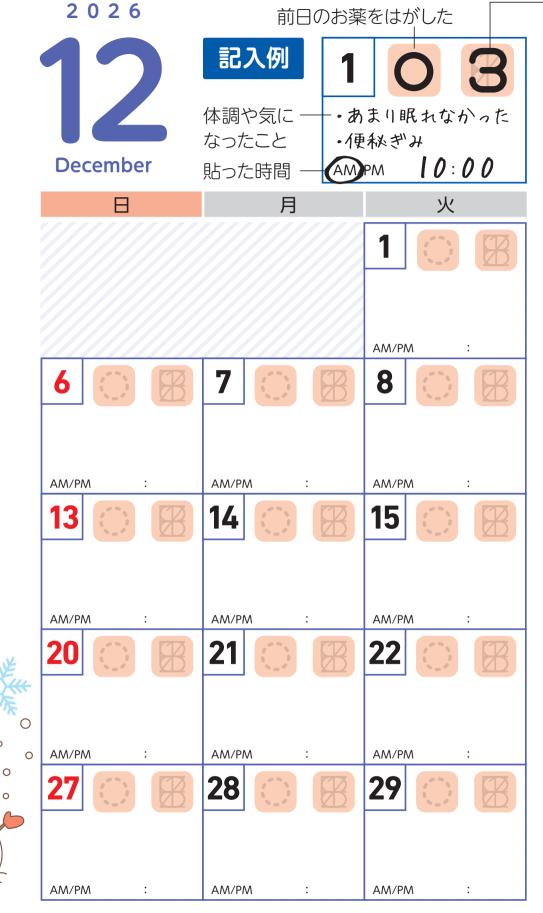
AM/PM

AM/PM





下図で示した場所のうち、いずれか1ヵ所にお薬を貼ってください。 :リバスチグミンテープ「久光|を貼る場所 背 上腕と胸 中 1 2 3 4 5 6 7 8 金 水 木 5 4 6 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 13 14 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 20 18 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM



下図で示した場所のうち、いずれか1ヵ所にお薬を貼ってください。 :リバスチグミンテープ「久光|を貼る場所 背 上腕と胸 中 1 2 3 4 5 6 7 8 金 水 木 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 16 18 AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM AM/PM 30 31 AM/PM AM/PM

リバスチグミンテープ「久光」製剤サイ

4.5mg

桃色

27.4mm×27.4mm

リバスチグミン テープ 「久光」 **4.5 mg** 月 日貼付



9mg

茶色

38.8mm×38.8mm

リバスチグミン テープ 「久光」 **9 mg** 月 日貼付



ズ(実物大)

13.5mg

黄緑色

47.5mm×47.5mm

リバスチグミン テープ「久光」 **13.5 mg** 月 日貼付



18mg

紫色

54.8mm×54.8mm

リバスチグミン テープ 「久光」 **18 mg** 月 日貼付



医療機関名·連絡先

