

体質だから仕方ないと諦めている。そんなあなたに知ってほしい、

手汗多汗症のこと。

ててっこ



むすぶ先生



19人に1人とされている手汗多汗症。

このサイトでは、手汗多汗症の解説、相談できる医療機関、そして同じように手汗で悩む人の声などを紹介し、手汗多汗症でお悩みの方々に寄り添うことを目指しています。

※画面デザインはイメージで、実際とは異なる場合があります。

手に汗ってなんでかくの？

汗の働きや、汗が出る仕組みなど、わかりやすく解説します。

気になる手汗について

ここでは、汗が出るしくみや手汗多汗症の発症や症状について、また、多汗症の種類などについて知ることができます。

手に汗ってなんでかくの？



手汗多汗症とは

多汗症の種類や発症年齢など、わかりやすく解説します。

何歳くらいで発症することが多いの？

手汗多汗症の発症は、幼少期あるいは思春期頃が多いといわれています。



同じ悩みを抱えている人がたくさんいるんだ・・・



続きはWebで！



手の汗 久光



<https://www.hisamitsu.co.jp/tenoase/>

※携帯電話・スマートフォンは、院内等のルールに従ってご使用ください。



「みんなの手の汗サイト」には、 こんなコンテンツがあります。



手掌多汗症チェックシート

手の汗のかき方や量が気になる方は、
こちらのチェックシートを
確認してみましょう。

手の汗チェック

手の汗が気になる方は、体質だからと諦めず
に、まずこちらでチェックしてみましょう。

手掌多汗症チェックシート



病院・クリニックでは、問診や視診を行います。問診では、症状について質問されます。「手掌多汗症チェックシート」の結果をお医者さんに伝えましょう。

多汗症について 相談ができる病院を探そう

「多汗症かな?」と思ったら、まずはお近くの
医療機関で相談してみましょう。
キーワードやエリア、地図、路線・駅から
病院を探することができます。

手の汗 お医者さんに相談しよう

診断の流れ

☒ チェックシートで自分の症状を
チェックする

手の汗チェックシートを見る >

手の汗を相談できる
医療機関を探す

近くの病院を探す

みんなの手の汗あるある

同じ悩みを持つ方々の声を集め、
手の汗あるあるで治療の
きっかけづくりをサポートします。

患者さんの声



あなたの気になる手の汗。みんなの困りごと
と同じかもしれません。みんながどんなこと
に困っているのか、どうしているのか、見て
みましょう。キーワードでも検索できます。

ててっことむすぶ先生の動画

ててっこが手の汗に悩んでいて…?
テレビやWebでも放映しています。



ある日のててっこ マンガ編

手の汗に悩むててっこの日常が、
4コマ漫画になりました。



マンガで知ろう! 手掌多汗症のこと

手の汗あるあるやお悩みごと、病院受診に
ついてマンガで分かりやすく解説しています。

