

アポハイド®ローション20%をお使いになる方へ

治療ステップ共有シート

池袋西口ふくろう皮膚科クリニック 院長

藤本 智子 先生 監修

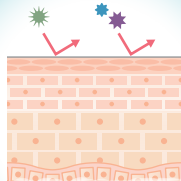
汗は、体温調節や皮膚バリア機能、滑り止めなどの重要な役割を担っています^{1,2)}。そのため、汗の量をゼロにするのではなく、適度な汗の量にすることで、日常のお困りごとを減らすことを目標に治療をしていきましょう。



汗の役割



体温調節



皮膚バリア機能



滑り止め

やりたいことリストを作成してみよう！

手汗が減ったらやりたいことはなんですか？

アポハイド®ローション20%の使用をはじめ、2週間・4週間後にできるようになったことをチェックしてみましょう。その後も、先生と相談のうえ期間を決めてやりたいことリストを更新・チェックしていきましょう。

| | 2週間後 | 4週間後 | <input type="checkbox"/> 週間後 |
|-----------------------|------------|------------|------------------------------|
| 汗が減ったらやりたいこと | できたことをチェック | できたことをチェック | できたことをチェック |
| スマホ・パソコンを、汗を気にせず操作したい | | | |
| ハイタッチや握手をしたい | | | |
| 手汗で紙が濡れることを気にせずに生活したい | | | |
| ハンカチを持ち歩く枚数を少なくしたい | | | |
| 手汗を気にせず趣味を楽しみたい | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



やりたいことリストをどんどん更新していこう！



1) 藤本智子 ほか：日皮会誌 2023; 133 (13) : 3025-56.
2) Murota H, et al.: Allergol Int 2018; 67 (4) : 455-9.

使用方法

1 お薬を塗る前に、手のひらの水分などをよく拭いてください。



2 手のひらにお薬を適量出してください。




※新しいお薬を最初に使うときは薬液が出てくるまでティッシュペーパーなどの上で3~4回ポンプを空押ししてください。

両手1回分の目安は**5プッシュ**です。

イメージ



3 左右の手のひらに均等に塗り広げます。



※手のひら以外の部位には使用しないでください。
※可燃性の成分を含むため、火気を避けて使用してください。

4 お薬を塗ったまま、就寝します。



※お薬が乾くまで寝具などに触れないようにしてください。

5 起床後は、手を流水でよく洗ってください。



※手を洗ったあと、再度お薬を塗る必要はありません。

- アポハイド[®]ローション20%は1日1回就寝前に、手のひらに塗るお薬です。
- お薬を塗った後は、起床後まで手を洗わないでください。
- 子どもの手や目の届かないところに、保管袋に入れて保管してください。

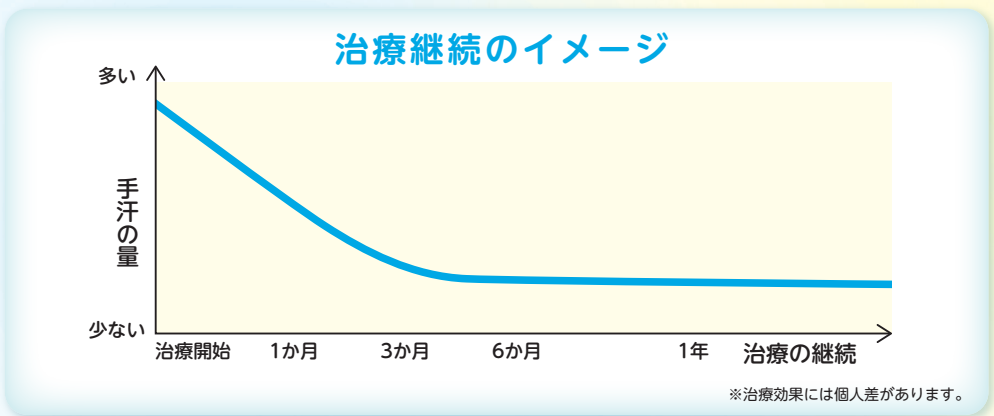
アポハイド[®]ローション20%の使い方を動画でもご覧いただけます。

<https://www.harikata.jp/a57.html>



治療目標

アポハイド[®]ローション20%の臨床試験では、4週間使用した後に効果判定を行っています。まずは、1か月(4週間)使ってみましょう。



投与記録表

まずは1か月(4週間)毎日治療を続けてみましょう!

| Day | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 投与 | | | | | | | |
| 汗の量 | | | | | | | |
| Day | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 投与 | | | | | | | |
| 汗の量 | | | | | | | |
| Day | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 投与 | | | | | | | |
| 汗の量 | | | | | | | |
| Day | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 投与 | | | | | | | |
| 汗の量 | | | | | | | |

書き方

投与
した○、しなかった×

汗の量
少ない○、普通○、多い△

調子はどう?



汗の量は変わった?



何か異常が認められた場合にはお薬の使用を中止し
医師または薬剤師に相談しましょう