

エストラーナ®
テープ°
ESTRANA® Tapes

薬袋ホルダー

● 記入例 ●

6
月

	日	月	火	水	木
日付			1	2	3
エストラーナ(貼り薬)			○		○
黄体ホルモン(飲み薬)			○	○	○
日付	6	7	8	9	10
エストラーナ(貼り薬)		○		○	
黄体ホルモン(飲み薬)	○	○	○	○	○

▲ ポケット



▲ このポケットにお薬を入れてご使用ください。

● 薬袋ホルダーの使い方 ●

- 「エストラーナ®テープ」をこのホルダーの左下のポケットに入れて保管、ご使用ください(約15枚入ります。)
- 右の服薬スケジュールに日付を記入し、「エストラーナ(貼り薬)」貼り替え予定日、「黄体ホルモン(飲み薬)」服薬予定日に○印を付け、貼り忘れ、飲み忘れのないようにチェックしましょう。

※「エストラーナ®テープ」は2日に1回貼り替えてください。
 ※黄体ホルモン剤は併用する場合としない場合があります。
 ※医師の指示に従って使用してください。

貼り忘れ、飲み忘れのないように チェックしましょう!

服薬開始月の
日付を
記入してから
ご使用ください。

○
月

	日	月	火	水	木	金	土
日付							
エストラーナ(貼り薬)							
黄体ホルモン(飲み薬)							
日付							
エストラーナ(貼り薬)							
黄体ホルモン(飲み薬)							
日付							
エストラーナ(貼り薬)							
黄体ホルモン(飲み薬)							
日付							
エストラーナ(貼り薬)							
黄体ホルモン(飲み薬)							
日付							
エストラーナ(貼り薬)							
黄体ホルモン(飲み薬)							

○
月

	日	月	火	水	木	金	土
日付							
エストラーナ(貼り薬)							
黄体ホルモン(飲み薬)							
日付							
エストラーナ(貼り薬)							
黄体ホルモン(飲み薬)							
日付							
エストラーナ(貼り薬)							
黄体ホルモン(飲み薬)							
日付							
エストラーナ(貼り薬)							
黄体ホルモン(飲み薬)							
日付							
エストラーナ(貼り薬)							
黄体ホルモン(飲み薬)							