

## 剥がす時のご注意



はがしにくい時は、水やぬるま湯で湿らせると、楽にはがせます。



入浴前にはがし、お風呂からあがってから新しく貼り替えることをおすすめします。

皮膚を傷つけないために  
以下のはがし方の例があります。

### ●はがし方の例1



皮膚を押さえながらゆっくりはがしてください。また、有毛部位では毛のはえている方向に沿ってゆっくりはがしてください。

### ●はがし方の例2



角から丸めながらゆっくりはがしてください。

**Hisamitsu®**

モーラス®パップを使用されている方へ

# モーラス®パップ 貼り方のご案内



モーラス®パップ XR 120mg  
MOHRUS.PAP XR 120mg



「上手な貼り方」  
二次元コード

<http://www.harikata.jp/k37.html>



モーラス®パップ XR 240mg  
MOHRUS.PAP XR 240mg



「上手な貼り方」  
二次元コード

<http://www.harikata.jp/w30.html>



モーラス®パップ 30mg  
MOHRUS.Paps 30mg



「上手な貼り方」  
二次元コード

<http://www.harikata.jp/r88.html>



モーラス®パップ 60mg  
MOHRUS.Paps 60mg

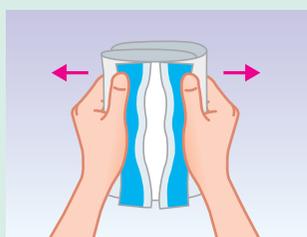


「上手な貼り方」  
二次元コード

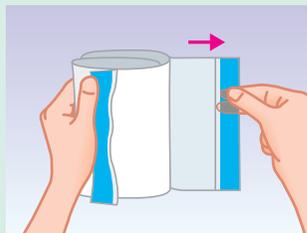
<https://www.harikata.jp/b10.html>

包装袋裏面の二次元コードを携帯電話またはスマートフォン、タブレットで読み取ると、貼り方がご覧いただけます。  
読み取れない場合はアドレスを入力してください。

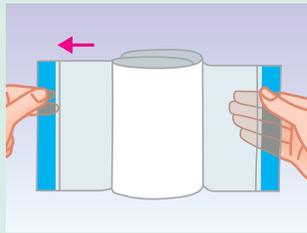
### 腰に貼る前に…



**1**  
3つ折にして左右に引っ張ると、フィルムの真ん中がはがれて浮き上がります。



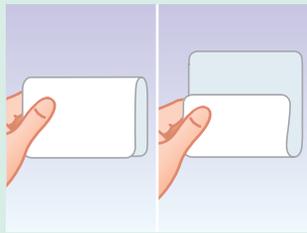
**2**  
片方のフィルムを折り目までがします。



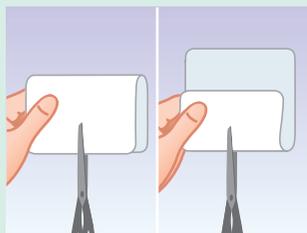
**3**  
もう片方のフィルムを折り目までがします。

### ハサミを使って貼る前に…

部位によって、折り方と切る位置が違います。

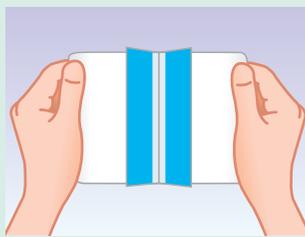


**1**  
2つ折りにします。

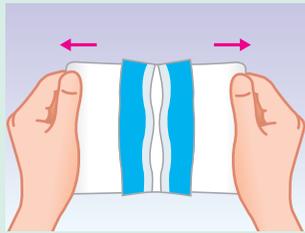


**2**  
ハサミで切れ込みを入れます。

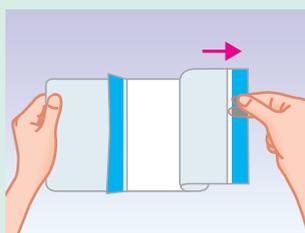
### 膝・肘・足首に貼る前に…



**1**  
フィルム側を手前にして左右を持ちます。

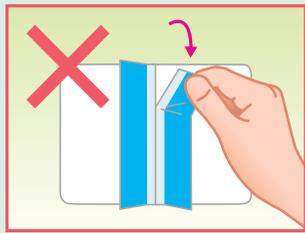


**2**  
左右に引っ張ると、フィルムの真ん中がはがれます。



**3**  
フィルムを片方だけ少しはがしておきます。

### 貼る時のご注意

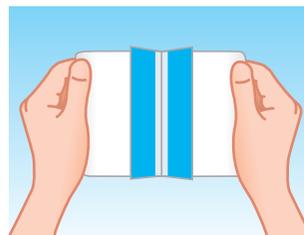


**!**  
青いフィルム部分を縦に引っ張ると、青いフィルムのみはずれることがあるのでご注意ください。

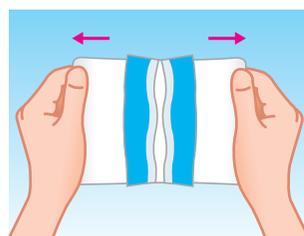
# モーラス®パップ XR 120mg

MOHRUS® Paps XR 120mg

### 膝への貼り方



**1**  
フィルム側を手前にして左右を持ちます。



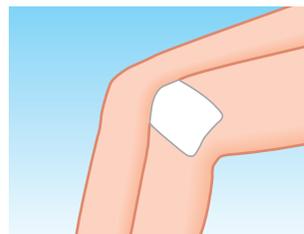
**2**  
左右に引っ張ると、フィルムの真ん中がはがれます。



**3**  
薬面を患部に貼り、片方のフィルムをゆっくりはがしながら貼ります。

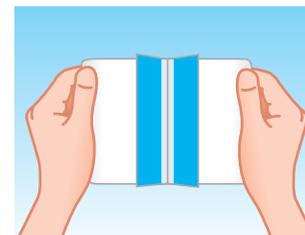


**4**  
もう片方のフィルムもゆっくりはがしながら貼ります。

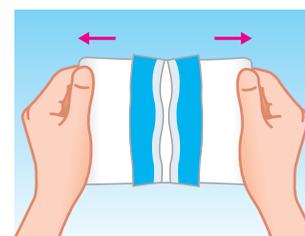


**5**  
完成です。

### 肘への貼り方



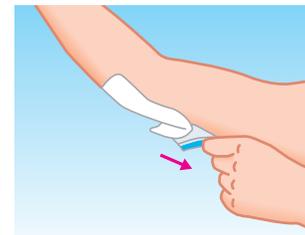
**1**  
フィルム側を手前にして左右を持ちます。



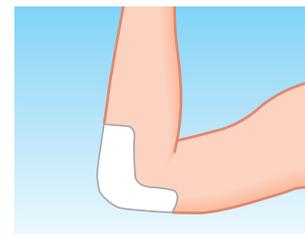
**2**  
左右に引っ張ると、フィルムの真ん中がはがれます。



**3**  
薬面を患部に貼り、片方のフィルムをゆっくりはがしながら貼ります。



**4**  
肘を伸ばしながら、もう片方のフィルムもゆっくりはがしながら貼ります。



**5**  
完成です。

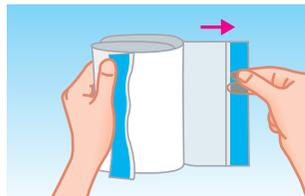
# モーラス® パップ XR 240mg

MOHRUS® Paps XR 240mg

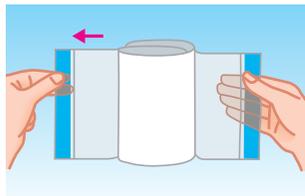
## 腰への貼り方①



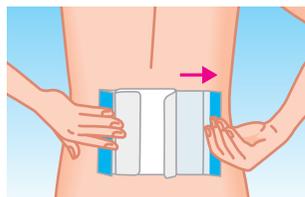
**1**  
3つ折にして左右に引っ張ると、フィルムの真ん中がはがれて浮き上がります。



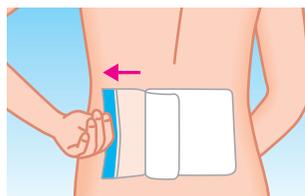
**2**  
片方のフィルムを折り目まではがします。



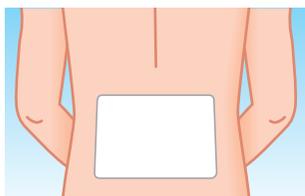
**3**  
もう片方のフィルムを折り目まではがします。



**4**  
薬面を患部に貼り、片方のフィルムをゆっくりはがしながら貼ります。

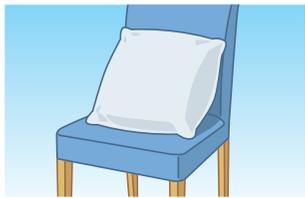


**5**  
もう片方のフィルムもゆっくりはがしながら貼ります。



**6**  
完成です。

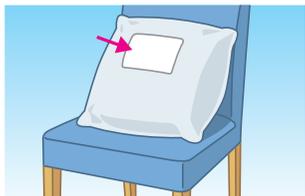
## 腰への貼り方②



**1**  
椅子にクッションを立てかけます。  
※クッションがない場合は、座布団や枕などで代用してください。



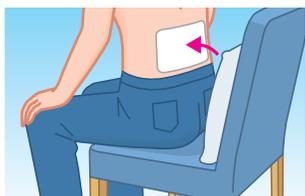
**2**  
クッションの上に薬剤を置き、フィルムを左右に引っ張ってはがします。



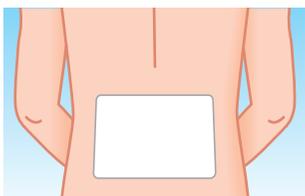
**3**  
フィルムを完全にはがし、薬面が上の状態になります。



**4**  
椅子に座り、患部に薬剤が当たるように腰を押し付けます。

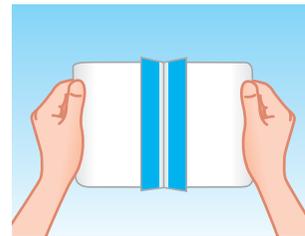


**5**  
クッションの上にあった薬剤が、腰に貼られます。

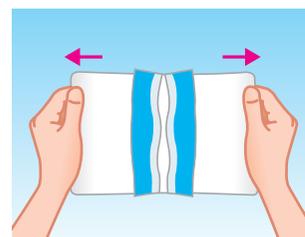


**6**  
手で押さえて確認してください。

## 膝への貼り方



**1**  
フィルム側を手前にして左右を持ちます。



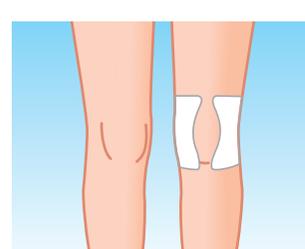
**2**  
左右に引っ張ると、フィルムの真ん中がはがれます。



**3**  
薬面を患部(膝の裏)に貼り、片方のフィルムをゆっくりはがしながら貼ります。

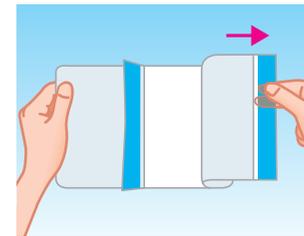


**4**  
もう片方のフィルムもゆっくりはがしながら貼ります。



**5**  
完成です。

## 足首への貼り方



**1**  
フィルムを片方だけはがして外します。



**2**  
フィルムをはがした薬剤部分を足首の外側を覆うように貼ります。



**3**  
足の甲から足首の内側に向けてもう片方のフィルムをはがしながら引っ張って貼ります。

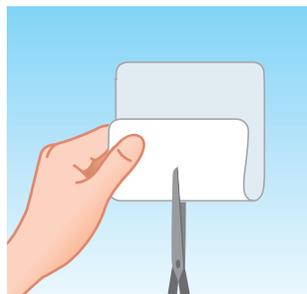


**4**  
足首の内側を覆うように貼り、全体をしっかり押さえます。



**5**  
足首の外側と内側の両方がしっかり覆われていることを確認します。

肩への貼り方



**1**  
パップ剤をずらして2つに折り、中央に2~3cmの切れ目を入れます。



**2**  
フィルムをはがし、切れ目を中心に短い方を下にして肩峰を穴から出し、左右に少し伸ばします。

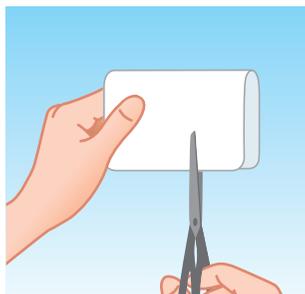


**3**  
次に、短い方を押さえて首の方に十分に伸ばしながら、肩の全面に貼ります。

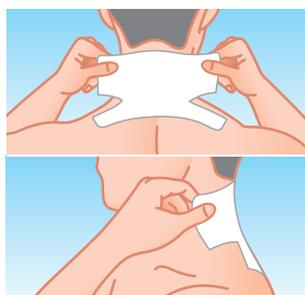


**4**  
完成です。

首・肩への貼り方



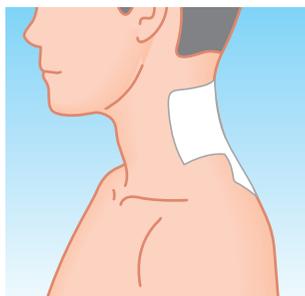
**1**  
パップ剤を2つに折り、中央からずらして約3cmの切れ目を入れます。



**2**  
フィルムをはがし、まず幅の広い方を十分に伸ばしながら首すじにそって貼ります。

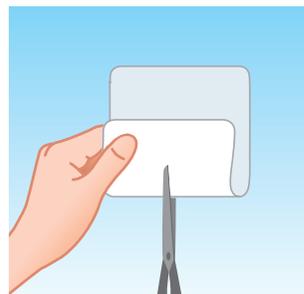


**3**  
次に、幅の狭い方を左右に十分に伸ばしながら貼ります。

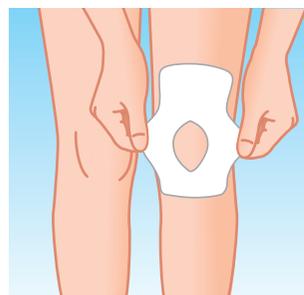


**4**  
完成です。

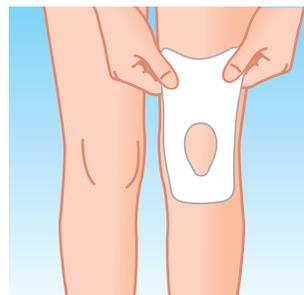
膝への貼り方



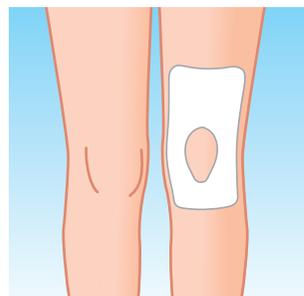
**1**  
パップ剤をずらして2つに折り、中央に2~3cmの切れ目を入れます。



**2**  
フィルムをはがし、切れ目を中心に短い方を下にして膝頭を穴から出し、左右に少し伸ばします。

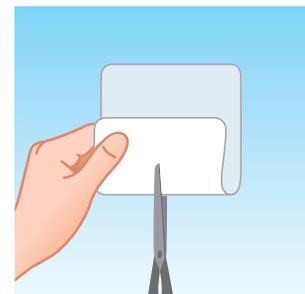


**3**  
次に、長い方を上に十分に伸ばして全面に貼ります。



**4**  
完成です。

アキレス腱への貼り方



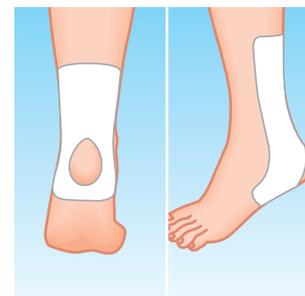
**1**  
パップ剤をずらして2つに折り、中央に約3cmの切れ目を入れます。



**2**  
フィルムをはがし、長い方を上にして穴から踵を出し、上に十分に伸ばして貼ります。



**3**  
次に、土踏まずを包むように短い方を左右に伸ばしながら貼ります。



**4**  
完成です。