

アポハイド®ローション20%を使用されている方へ

アポハイド®ローション20%の 使い方確認シート



本シートはアポハイド®ローション20%の正しい使い方を確認することを目的としています。
手汗の状態と本剤の使い方について記入し、医師と話してみましよう。

監修 | 佐々木 豪 先生 佐々木皮膚科 院長・理事長(盛岡市)/東京医科歯科大学医学部皮膚科学講座 臨床准教授

手汗の状態について

まず、あなたの手汗の量や状態について、お伺いします。
当てはまる項目の にチェックをつけてください。

アポハイド®ローション20%による治療前の手汗の量はどのくらいでしたか。

- | | |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 水滴が垂れるくらい | <input type="checkbox"/> 水滴が手のひらに見えるくらい |
| <input type="checkbox"/> 手が湿るくらい | |

現在、アポハイド®ローション20%による治療を開始して約何日目ですか。

約 _____ 日目

現在、手汗の状態についてどのように感じていますか*。

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> まったく気にならない | <input type="checkbox"/> 我慢できる程度 |
| <input type="checkbox"/> ほとんど我慢できない | <input type="checkbox"/> まったく我慢できない |

現在、手汗による日常生活への支障はありますか*。

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> まったく支障がない | <input type="checkbox"/> 時々支障がある |
| <input type="checkbox"/> 頻繁に支障がある | <input type="checkbox"/> 常に支障がある |

*参考 HDSS:Hyperhidrosis disease severity scale
Strutton DR, et al.: Am J Acad Dermatol 2004; 51 (2): 241-8.

その他、気になることがあれば医師にお伝えください。

裏面に続く

アポハイド[®]ローション20%を使用されている方へ



アポハイド[®]ローション20%の使い方について

下記項目の当てはまる数字に ○ をつけてください。

1 → 問題なくできる 2 → できるときと、できないときがある 3 → まったくできない

本剤の使用前に、歯磨きやシャワー・入浴をすませる。	1	2	3
コンタクトレンズを使っている方			
本剤の使用前に、コンタクトレンズを外す。	1	2	3
本剤の使用前に、手のひらの水分などをよく拭く。	1	2	3
本剤を手のひらに適量(目安は5プッシュ)を塗る。	1	2	3
左右の手のひらに均等に塗り広げる。	1	2	3
本剤を塗った手で目や口をさわらない。	1	2	3
本剤が乾くまで寝具などをさわらない。	1	2	3
本剤を塗ったまま就寝する。	1	2	3
本剤を塗った後は、できるだけ他の人や物にさわらない。	1	2	3
本剤を塗った後に、気密性の高い手袋などで手のひらを覆わない。	1	2	3
起床後、まず最初に手を洗う。	1	2	3
1日1回、毎日、就寝前に塗る。	1	2	3

ご記入ありがとうございます。

- アポハイド[®]ローション20%は、正しく塗り続けることで過度な手汗を抑え、手汗による日常生活への支障を軽減することを目的に設計されています。
- 汗には体温調節のほかに、角質のバリア機能回復、保湿、すべり止めなどの役割があります^{1,2)}。したがって、適度な発汗は身体にとっても必要な作用となります。

1) 藤本智子 ほか: 日皮会誌 2023; 133(2): 157-88. 2) Murota H, et al.: Allergol Int 2018; 67(4): 455-9.

手汗のお悩み
解決情報サイト

みんなの手の汗サイト

手の汗 久光



<https://www.hisamitsu.co.jp/tenoase/>

